

Бекітемін
 Жылымды ауылының негізгі
 орта мектебінде директоры
 А.М. Есқайырова



«Жылымды ауылының негізгі орта мектебі» КММ жанындағы «Қуаныш» шағын орталығының
 перспективтік ас мәзірі (жаз-күз)
 2024-2025 оқу жылы

I апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас
1. Күріш ботқасы	1. Піскен жұмыртқа	1. Арпа (аячка) ботқасы	1. Сұлы (овсянка) ботқасы	1. 5 жарна (5 злэк) ботқасы
2. Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2. Шай сүтпен
3. Пан мен май	3. Пан мен май	3. Пан мен май	3. Пан мен май	3. Пан мен май
4. Бау	4. Бау	4. Бау	4. Бау	4. Бау
Дәрүмендіру:	Дәрүмендіру:	Дәрүмендіру:	Дәрүмендіру:	Дәрүмендіру:
1. Алма	1. Банан	1. Алма	1. Банан	1. Алма
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Бермешенді еңыр еті сорпасы	1. Күріш қосылған күс сорпасы	1. Борщ еңыр еті сорпасынан	1. Горох сорпасы күс етінен	1. Сүт кеспесі
2. Төфледі	2. Етті картон (жарқос)	2. 1 ұяш	2. Манты	2. Палау (полв)
3. Картон еңбесі	3. Пан	3. макарон сохпен	3. Пан	3. Пан
4. Пан	4. Кисель	4. Пан	4. Компот	4. Кисель
5. Компот	5. Алма мен еббіз салаты	5. Компот	5. Венигрет	5. Творог
6. Ірімшік	6. Ірімшік	6. Ірімшік		
Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:
1. Айран	1. Айран	1. Айран	1. Сок	1. Айран
2. Токаш	2. Печенье	2. Токаш	2. Печенье	2. Токаш

Бекітемін
Жылымды ауылының негізгі
орта мектебінің директоры
А.М.сжанова

«Жылымды ауылының негізгі орта мектебі» КММ жанындағы «Жуаныш» шағын орталығының
перспективтік ас мәзірі (жаз-күз)
2024-2025 оқу жылы

II апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас
1.Күріш ботқасы	1. Піскен жұмыртқа	1.Арпа(ячка) ботқасы	1.Сұлы (овсянка) ботқасы	1.5 жарма(5 злак) ботқасы
2.Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2.Шай сүтпен	2. Шай сүтпен
3.Нан мен май	3. Нан мен май	3.Нан мен май	3.Нан мен май	3.Нан мен май
4.Бал	4.Бал	4.Бал	4.Бал	4.Бал
Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:
1.Алма	1.Банан	1.Алма	1.Банан	1.Алма
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Верменелді сиыр еті сорпасы	1. Күріш қосылған құс сорпасы	1. Борщ сиыр еті сорпасынан	1. Горох сорпасы құс етінен	1 Сүт кеспесі
2. Котлет	2. Етті қартон (жаркое)	2. Гуляш	2. Вареники	2. Палау (полв)
3. Қартон еzbесі	3. Нан	3. макарон соуспен	3. Нан	3. Нан
4. Нан	4.Кисель	4. Нан	4.Компот	4.Кисель
5. Компот	5. Алма мен сәбіз салаты	5.Компот	5. Венигрет	5. Творог
6.Ірімшік		6. Ірімшік		
Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:
1.Сок	1.Айран	1.Айран	1.Сок	1.Айран
2.Тоқаш	2.печенье	2.Тоқаш	2.Печенье	2.Тоқаш