

Бекітемінг
Жылымды ауылының негізгі
орта мектебіннің директоры
А.М. Исмаилов

«Жылымды ауылының негізгі орта мектебі» КММ жанындағы «Қуаныш» шағын орталығының
перспективтік ас мәзірі (қыс-көктем)
2024-2025 оқу жылы
I апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас
1.Күріш ботқасы	1. Піскен жұмыртқа	1Арпа(ячка) ботқасы	1.Сұлы (овсянка) ботқасы	1.5 жарма(5 злак) ботқасы
2.Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2.Шай сүтпен	2. Шай сүтпен
3.Нан мен май	3. Нан мен май	3.Нан мен май	3Нан мен май	3.Нан мен май
4.Бал	4.Бал	4.Бал	4.Бал	4.Бал
Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:
1.Алма	1.Банан	1.Алма	1.Банан	1.Алма
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Вермешелді сиыр еті сорпасы	1. Күріш қосылған құс сорпасы	1. Борщ сиыр еті сорпасынан	1. Горох сорпасы құс етінен	1 Сүт кеспесі
2. Тефтели	2. Етті картоп (жаркое)	2. Гуляш	2. Мانتы	2. Палау (полв)
3. Картоп езбесі	3. Нан	3. макарон соуспен	3. Нан	3. Нан
4. Нан	4.Кисель	4. Нан	4.Компот	4.Кисель
5. Компот	5. Алма мен сәбіз салаты	5.Компот	5. Венигрет	5.. Творог
6. Ірімшік		6. Ірімшік		
Түстен кейінгі уақытағы ас:	Түстен кейінгі уақытағы ас:	Түстен кейінгі уақытағы ас:	Түстен кейінгі уақытағы ас:	Түстен кейінгі уақытағы ас:
1.Сок	1.Айран	1.Айран	1.Сок	1.Айран
2.Токаш	2.печенье	2.Токаш	2.Печенье	2.Токаш

Бекітемін

Жылымды ауылының негізгі
орта мектебінің директоры
А.М. Есжанова



«Жылымды ауылының негізгі орта мектебі» КММ жанындағы «Қуаныш» шағын орталығының
перспективтік ас мәзірі (қыс-көктем)
2024-2025 оқу жылы

II апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас	Таңертеңгі ас
1.Күріш ботқасы	1. Піскен жұмыртқа	1 Арпа(ячка) ботқасы	1.Сұлы (овсянка) ботқасы	1.5 жарма(5 злак) ботқасы
2.Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2. Шай сүтпен	2.Шай сүтпен	2. Шай сүтпен
3.Нан мен май	3. Нан мен май	3.Нан мен май	3.Нан мен май	3.Нан мен май
4.Бал	4.Бал	4.Бал	4.Бал	4.Бал
Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:	Дәрумендіру:
1.Алма	1.Банан	1.Алма	1.Банан	1.Алма
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Вермешелді сиыр еті сорпасы	1. Күріш қосылған құс сорпасы	1. Борщ сиыр еті сорпасынан	1. Горох сорпасы құс етінен	1 Сүт кеспесі
2. Котлет	2. Етті картоп (жаркое)	2. Гуляш	2. Вареники	2. Палау (полів)
3. Картоп езбесі	3. Нан	3. макарон соуспен	3. Нан	3. Нан
4. Нан	4.Кисель	4. Нан	4.Компот	4.Кисель
5. Компот	5. Алма мен сәбіз салаты	5.Компот	5. Венигрет	5.. Творог
6. Ірімшік		6. Ірімшік		
Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:	Түстен кейінгі уақыттағы ас:
1.Сок	1.Айран	1.Айран	1.Сок	1.Айран
2.Токаш	2.печенье	2.Токаш	2.Печенье	2.Токаш