БЕКІТЕМІН
"Жылымды ауылының
негізгі орта мектебі" КММ
директоры
А.М. Есжанова
2024 жыл "___" _____

Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

Тағамның атау	Тағамның шығымы, г			тағамның ингредиенттері	баға	Брутто, г			Нетто,г			бағасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
I апта																				
1-ші күн																				
гуляш (сиыр еті)	75	75	100	сиыр еті (иық-кеуде бөлігі)	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60	327,00	327,00	645,70	490,50	490,50	968,55
				сәбіз	177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
				пияз	133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
				өсімдік майы	683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83						
				томат пастасы	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
				бидай ұны 1сорт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	130	150	сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	35,06	37,88	39,69	52,60	56,82	59,53
				қарақұмық жармасы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
кептірілген жемістен компот	200	200	200	алма мен алмұрт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	31,78	31,78	31,78	47,663	47,6625	47,6625
				кант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				лимон қышқылы	405,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	20,25	20,25	20,25						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															405,72	**417,45**	**740,92**	**608,58**	**626,17**	**1111,38**
2-ші күн																				
балғын қызанақ пен киярдан салат	60	100	100	жаңа піскен қызанақ	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				жаңа піскен кияр	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				пияз	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
құс етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	200	200	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
				өсімдік майы	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				картоп	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
				сәбіз	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
				пияз	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				томат пастасы	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				бидай ұны 1сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200	алма мен алмұрт	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				кант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				қышқылы лимон	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10						
				картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64
															398,51	**432,43**	**521,95**	**597,76**	**648,64**	**782,92**
3-ші күн																				
ет фрикаделькалары(үрмелі) \ қызыл негізгі түздық	60\20	90\20	120\20	сиыр еті (котлетті ет)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92
				күріш жармасы	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82						
				пияс	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				өсімдік майы	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86						
				бидай ұны 1сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі түздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						