**Ас- адамның арқау**

*Адамнан, үлкен ат жоқ, наннан үлкен ас жоқ.*

*Ас атасы - нан.*

*Ас - адамның арқауы* деген мақалдарға сүйене отырып бүгінгі мақаламды жазудамын. Біздің мектепте мектеп асханасы бар. Мектеп асханасы бірінші қабатта орналасқан. Асхана өте таза. Асхана аспазшысы Бекишова Үміт Серікқызы тағамды өте дәмді дайындайды. Асхана мәзірінде түрлі тағамдар бар.

Мектепте 2018-2019 оқу жылында барлық оқушылар ыстық тамақпен тамақтануда. Оның ішінде 15 оқушы, яғни аз қамтылған және көп балалы жанұядан шыққан балалар жаппай білім беру қорымен ұйымдастырылған тегін тамақпен қамтамасыздандырылған. Ал қалған оқушылар ата-ана қаражатынан тамақ ішеді.

Мектеп асханасында тек балалар денсаулығы үшін пайдалы тамақтар пісіріледі. Күнделікті ас мәзірін мектеп медбикесі Токушева Гульмира Наурызбекқызы қадағалап отырады. Оқушылар мектеп асханасында тамақтанғанды ұнатады.Тамақтану уақыты үлкен үзілістерде ұйымдастырылған.

Осындай көріністі күнде бақылай отырып, әр оқушының сапалы білім алуына мектеп асханасы да өз үлесін қосады екен деген тұжырымдамын. Тамағы тоқ оқушыға білім алып, өмірден өз орыны алуға деген құлшынысы мол екеніне ұстаз ретінде көзім жетті.

**«Жылымды негізгі мектебі» КММ**

**бастауыш сынып мұғалімі**

**Арай Сактаганова**